

2021년 6월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

* 코로나19 정부대응 지침에 따라 일정 중단 및 취소 가능

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
응급 관리팀	연 중	안산시 정신건강 치료비지원	안산시민	-	<ul style="list-style-type: none"> - 안산시 정신질환자 조기개입 및 치료 연속성 확보를 위한 정신건강 치료비지원 사업 - 발병초기 정신건강 치료비지원, 초기진단비 치료비지원, 외래진료 치료비지원, 청년 정신건강 치료비지원 등
	6월 중	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	<ul style="list-style-type: none"> - 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
	6/23 11:00~12:00	응급대응 협의체회의	경찰, 소방, 유관기관	센터 2층 프로그램실	<ul style="list-style-type: none"> - 응급대응 현안공유 및 토론 - 유관기관 실무자교육 안내
정신 재활팀	6/1~ 09:30~15:00	(비대면) 일상생활훈련 프로그램	이음채 이용회원 12명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	<ul style="list-style-type: none"> - 월,화,금 여성회원 / 수,목,금 남성 회원 - zoom을 활용한 요리배우기, 사회기술훈련, 일상생활훈련, 운동, 정신건강교육
	6/1~ 13:30~15:00	(비대면) 사회재활훈련 청년두드림 프로그램	20대 청년 이용회원 12명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	<ul style="list-style-type: none"> - 월-수, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 기초영어회화, 쿠킹클래스, 운동프로그램, 랜선역사교육, 자치회의
	6/1~ 09:30~12:00	(비대면) 사회재활훈련 이름반 프로그램	만 30세~ 50세 미만 이용회원 15명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	<ul style="list-style-type: none"> - 월-목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 자존감 프로그램, 아크릴 미술, 정신건강교육, 시사토론, 음악치료, ITQ-한글, 생활체육 등

	6/1~ 10:00~15:00	(비대면) 사회재활훈련 나눔반 정서케어 프로그램	만 50세~ 70세 미만 이용회원 25명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	- 월-금, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - 시스피커를 활용한 감성대화, 두뇌 톡톡, 마음체조 등 인지강화 프로그램.
	6/18 10:00~11:00	(비대면) 일상생활훈련 특별프로그램 '소방교육'	이음채 이용회원 12명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	- zoom을 활용한 소방교육 - 화재 발생 시 대처요령, 소화기 사용*관리방법 등 - 재난 대응 능력 형성, 안전의식 생활화
	6/24 16:00~17:00	(비대면)상반기 강사간담회	사회재활훈 련 강사 8명 이내	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	- zoom을 활용한 강사와 실무자간 협력체계 형성 - 프로그램의 활동평가 및 개선방안 모색 통한 프로그램 질적 향상 도모
	6/25 13:00~15:00	(비대면) 재가회원 프로그램 '공예 테라피'	조현장애 재가회원 20명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	- zoom을 활용한 진단군별(조현장애) 프로그램 - 스트레스 관리 및 증상재발방지를 위한 여가 프로그램 제공 프리저브드 꽃 화분 제작.
	6월 중	(비대면) 재가회원 프로그램 '감정 테라피'	기분장애 재가회원 20명	센터 온라인 프로그램실 , 각 가정	- zoom을 활용한 진단군별(기분장애) 프로그램 - 자존감 글쓰기, 감사일기, 감정 파악하기 활동
취업 지원팀	연 중	이음카페 중앙도서관점 오픈 및 운영	안산시민	이음카페 중앙 도서관점	- 5/25 정식오픈 - 이음카페 신규 호점 홍보 - 이음카페 운영
	6/1~6/24 화,목 16:00~18:00	이음카페 발굴프로그램 I (23기 훈련생)	선발회원	이음카페 시청별관점	- 이론교육 : 머신 및 그라인더, 카페 위생교육, 서비스 태도 - 실습교육 : 에스프레소 추출 및 스티밍, 레시피 훈련
	6월 중	이음카페 자조모임	이음카페 전 직원	센터 1층 프로그램실	- 각 호점 직원 수료식 및 신규 훈련생 소개 - 카페 업무 활동점검 및 의견공유

	6/24	지킴이 자조모임	지킴이 활동 대상자 6명	센터 2층 프로그램실	- 지킴이활동 상반기 평가 및 의견 나눔
	6월 중	취업유지 프로그램 "취업특강"	취업유지 회원	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- zoom을 활용 - 취업유지자 금전관리 교육
정신건강 증진팀	연 중	(비대면) 마음건강 로켓처방	안산시민	마음건강 로켓처방 홈페이지	- 온라인 비대면 정신건강 서비스를 통한 정신건강증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 로켓처방 홈페이지 리뉴얼
				오프라인: 이음카페1, 4호점	- 로켓처방 운동처방 동영상 개시 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보 - 이벤트 실시
	연 중	찾아가는 마음건강상담	안산시민	행정복지센터(상록수 4곳, 단원구 4곳) 및 유관기관	- 행정복지센터, 고용복지센터, 맘카페 등 - 비대면 및 온라인 진행 - 취약계층 정신건강상담 및 평가를 통한 고위험군 발굴 및 개입
				NH, 주택관리공단 해당 아파트	- 마음건강 아파트사업 - 정신건강 평가 및 상담, 스트레스 측정, 마음건강로켓처방 - 고위험군 발굴 및 개입
	6/8~6/22	(비대면) 정신건강교육	상록수보건소 모자보건실	(온라인) 센터 홈페이지	- 홈페이지 온라인 교육 영상 게시 후 신청기관 교육 제공 - 우울, 스트레스, 불안, 산전산후여성우울 등 주제별 교육 - 정신건강 평가 및 고위험군 발굴, 조기개입
	6/7~6/11		엔젤위드		
	미정		고대 안산병원		

	연 중	청년마인드케어	안산시 관내 청년	-	- 청년마인드케어 청년정신건강외래 치료비 지원
	5/10~6/11	청년마인드링크	안산시 관내 청년	(온라인) 센터 홈페이지	- 관내 대학, 청년 유관기관 대상 청년 정신건강교육 진행
	6/2 13:30~14:00	클리닉상담	안산시민	센터 상담실1	- 정신건강 및 질환에 대한 무료상 담 - 고위험군 조기발견 - 정신질환에 대한 예방 및 조기치 료
	6/8 13:30~14:00				
	6/14 13:00~13:30				
	6/16 13:30~14:30				
	06/22 10:30~11:00				
	6/24 13:30~14:00				
	6/28 13:00~15:00				
아동 청소년팀	6/1 09:00-11:55	정신건강 학급별교육	원곡초 6학년	원곡초등학 교 각 학급	- 학급별 대면교육으로, 미술매체를 활용한 활동 중심 교육 - 건강한 스트레스 해소방법, 정서표 현의 적절한 방법을 배우고 실천 하도록 훈련
	6/7	(비대면) 정신건강 인형극	원일초 1~3학년	각 학급 교실	- 정신건강인형극을 영상으로 제작 하여 각 학급에서 시청하는 온라 인 인형극 프로그램 - 학교생활의 부적응이나 교우관계, 따돌림 등의 어려움을 공감하고 대처방법 습득
	6/7	(비대면) 정신건강 학급별교육	원일초 4~6학년	원일초 방송실, 각 학급 교실	- 학교 방송 송출을 통해 비대면으 로 진행하는 정신건강교육 - 건강한 스트레스 해소방법, 정서표 현의 적절한 방법을 교육을 통해 배우고 실천

	6/9 15:00-17:00	아동청소년 위기관리집중회 의	아동청소년 팀	센터 2층 프로그램실	<ul style="list-style-type: none"> - 센터 등록 아동청소년 위기 사례 Case Conference 진행 - 소아청소년정신과전문의의 위기 사례 자문 및 개입 방향성 논의
	6/23 17:00-18:30	아동청소년 클리닉상담	심리 지원서비스 제공이 필요한 관내 아동청소년 3명	센터 상담실1	<ul style="list-style-type: none"> - 안산 거주 아동청소년과 가족을 대상 - 소아청소년 정신건강의학과 전문의와의 심층면담을 진행하여 정신과적인 도움이 필요한 대상자들을 조기에 발견하고 서비스를 연계 - 클리닉 상담 결과를 토대로 병의원 연계 또는 등록하여 센터 서비스 제공
	6월 말	상·하반기 청소년 집단프로그램	정서문제로 진단받은 청소년 5명	센터 2층 프로그램실	<ul style="list-style-type: none"> - 화상프로그램(Zoom)을 활용한 비대면 프로그램 - 센터 등록 청소년 중 정서문제가 있는 고위험군 대상 정서조절능력향상과 관리방법에 대한 교육 및 프로그램 진행
기획 운영팀	연 중	지수야 안녕? 캠페인	안산시민	온라인	<ul style="list-style-type: none"> - QR코드를 이용하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스, 재난심리지수 파악 - 카카오톡으로 결과 내려받기, 지수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책을 통해 상담, 치료비지원, 로켓처방을 안내 - 정기검진처럼 지속체크 가능
	6/9 14:00~17:00	찾아가는 마음썩카	안산시민	중앙역 앞	<ul style="list-style-type: none"> - 비대면 정신건강 평가 - 지수야 안녕? 캠페인
	6/18 14:00~17:00			선부역광장	<ul style="list-style-type: none"> - 심리지원 평가 및 홍보 - 정신건강 인식개선 안내
	6/22 14:00~17:00			롯데백화점	<ul style="list-style-type: none"> - 지역사회 내에 센터 홍보 - 유튜브 채널 홍보

	연 중	재난심리지원	관내 자가격리자	안산시	<ul style="list-style-type: none"> - 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공 등 - 재난심리지원키트 제공
	연 중	온라인 캠페인 (마음건강툰)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	<ul style="list-style-type: none"> - 정신건강 인식개선
	연 중	마인두 TV	안산시민	유튜브 채널	<ul style="list-style-type: none"> - 정신건강 인식개선 - 센터 홍보 - '걸어서 안산 속으로' 2화 영상 제작 및 게시 예정 - '마인두가 알려드림' 2화 영상 제작 및 게시 예정